

所属 PY江旗の台保育園

事業名	3、4、5歳児食育活動
実施日時・場所	12月6、7日 PY江旗の台保育園
対象	3～5歳児
目的	食事をバランスよく食べ大切さを知る
事業概要	バランスゴキを使用し、主食、副菜、主食、乳製品、 身物に分け、バランスの良い食事、悪い食事を説明 して
使用教材	食事バランスガイド
参加者の意見・感想等	バランスゴキを見せると興味を示しており、真剣に 栄養士の話しに耳を傾けて聞いており、質問に対しては 積極的に答えており、楽しそうに活動に参加していた。
実施者の意見・感想等	料理の色分けは、理解できていたようには見受けられ 、食事のバランスが悪いとゴキが少なくなるとこころ 驚いた様子で、バランスの良い食事の大切さを理解 できた。
効果(成果)	食事前には、この食べ物はバランスゴキのどの色の部分に 当てはまるかということを考えて、食事を食べた後の栄養を 振り返ると、苦手なものを必ず食べている姿が見られた。
その他	なし